Le dossier de candidature pour la nouvelle rentrée scolaire est disponible sur le site du lycée ou en contactant le responsable de la Section. Il vous fournira plus de détails sur le fonctionnement de la section et du lycée.

Il est à compléter et à retourner par mail ou courrier au responsable de la Section Sportive Scolaire **avant le 31 mai 2019**.

Pour les élèves ne faisant pas partis du secteur de recrutement du lycée, une dérogation peut être accordée.

CONTACT

* * *

Responsable de la section Raid'O

Cédric Clerc

cedric.clerc@ac-besancon.fr

06.64.95.87.78

* * *

Lycée Victor HUGO BESANÇON
1 rue Rembrandt - 25000 Besançon Cedex

lyceehugobesancon.org

SECTION SPORTIVE SCOLAIRE

RAID'ORIENTATION

LYCEE VICTOR HUGO - BESANCON

Recrutement Rentrée 2019

Portes Ouvertes samedi 30 mars

9h - 12h

LYCÉE D'ENSEIGNEMENT GÉNÉRAL & TECHNOLOGIQUE VICTOR HUGO

Tu es sportif.ve ?

Tu aimes les activités de pleine nature ?

Tu souhaites combiner sport et études ?

Tu es volontaire et motivé.e ?

La section

Raid'Orientation

est faite pour toi !

ENTRAINEMENTS

Deux ou trois entrainements hebdomadaires seront proposés aux élèves de la section selon leur âge, leur niveau et leurs objectifs :

-Un créneau de 2h30 intégrés à l'emploi du temps des élèves où ils alterneront des séances mixtes en VTT, VTT ' Orientation, CO, Trail, Bike and Run, Roller, Escalade, Tir à la carabine, Canöé...

-Un créneau d'1h30 avec le club partenaire « Balise 25 » en course à pied sur le site de la Malcombe, le mardi soir.

-Entrainements et compétitions UNSS les mercredis.

- Un stage sur un week-end durant l'année.

- Un accès au créneau spécifique CO « Balise 25 », les samedis.

OBJECTIFS

Quel que soit le niveau des élèves dans les différentes activités, la section cherchera à atteindre les mêmes objectifs pour tous :

-Développer les qualités physiques, psychologiques et techniques des élèves dans différentes activités de pleine nature afin de les rendre autonomes et performants dans leurs pratiques personnelles.

- Exploiter la préparation aux compétitions pour former les élèves à une pratique de pleine nature riche et complète où la cohésion du collectif est primordiale, où le respect des autres et de l'environnement sont fondamentaux.

-Accompagner les élèves pour combiner leur réussite scolaire et leur engagement sportif.