

DOSSIER DE CANDIDATURE



SECTION SPORTIVE SCOLAIRE

RAID'ORIENTATION

La section sportive **Raid'Orientation** est ouverte aux lycéen.e.s de l'enseignement général au lycée Victor Hugo et aux lycéen.e.s de l'enseignement professionnel au lycée Pierre Adrien Pâris de Besançon.

La section consiste à la mise en place d'un aménagement de l'emploi du temps afin de créer les conditions de réussite scolaire et sportive des élèves.

Les objectifs de la section seront de :

- Développer les compétences et qualités physiques, psychologiques et techniques des élèves dans différentes activités de pleine nature afin de les rendre autonome et performant dans leurs pratiques personnelles.
- Faire acquérir des attitudes éco-citoyennes de préservation de la nature durant et en dehors la pratique sportive
- Permettre la réussite scolaire en parallèle d'un entraînement régulier.
- Participer aux différents championnats régionaux UNSS et se qualifier aux championnats de France Raid UNSS
- Participer à l'organisation d'un championnat régional et/ou national UNSS
- Participation au Raid HandiFort de Besançon

Admission

La section est ouverte aux filles et garçons, sportifs débutants ou confirmés. Le dossier de candidature dûment complété devra être retourné au lycée concerné avant le 30 avril 2019.

En fonction du nombre de places disponibles, une commission de l'établissement étudiera les dossiers scolaires et sportifs de chaque candidat.

Les élèves retenus seront convoqués pour réaliser des tests sportifs et un entretien individuel au cours du mois de mai 2019. Les tests physiques permettront d'affiner le recrutement. Cependant, ils ne constituent pas le seul critère de sélection. En effet, la section Raid est ouverte à tous les élèves motivés, même débutant, ayant des qualités physiques et des résultats scolaires permettant d'assurer sa réussite scolaire tout en suivant le rythme et l'intensité des entraînements.

Pour les élèves ne faisant pas partis du secteur de recrutement du lycée, une dérogation peut être accordée dans la limite des places disponibles au titre du motif « parcours particulier de l'élève ». **L'admission à la section ne vous garantit pas une dérogation et l'affectation au lycée : il faudra faire les démarches nécessaires.**

Créneaux horaires

Deux ou trois entraînements hebdomadaires seront proposés aux élèves de la section selon leur âge et leurs objectifs.

La présence aux entraînements et aux cours d'EPS est obligatoire. Cependant, l'enseignant référent peut dispenser l'élève de pratique ou de présence à un entraînement selon l'état de fatigue de celui-ci.

- 1 créneau d'entraînement avec la Section (2h30) : séance mixte VTT, VTT'Orientation, CO, Trail, Bike and Run, Roller, Escalade, Tir à la carabine, site de la Malcombe et alentours (Forts de Rosemont, Planoise, bord du Doubs...) mais aussi sur les bois de la Chaille, de la Mémère, sur le site de la Bouloie.
 - 1 créneau d'entraînement course à pied avec le Club (1h30)
 - 1 entraînement ou une compétition Unss le mercredi après-midi
 - 1 créneau d'EPS (2h)
- Un ou deux week-ends d'entraînements à l'automne et au printemps.
- Une formation aux premiers secours PSCI (en fin d'année) et recyclage.

L'encadrement des entraînements sera assuré par les enseignant d'EPS référents de la section.

Tout comme pour l'EPS et l'AS, les élèves se déplacent seuls depuis le lycée sur les sites d'entraînement (sauf entraînements spécifiques).

Scolarité

Des bilans scolaires seront régulièrement faits. Le cas échéant, un accompagnement individualisé sera proposé aux élèves en difficultés. Un suivi mensuel sera fait avec chaque élève par l'enseignant en charge de la section.

Journée Portes Ouvertes

Les JPO du 30 mars vous permettront de découvrir le lycée Victor Hugo : ses installations, ses enseignants, ses enseignements complémentaires et facultatifs. Cela sera également l'occasion de nous rencontrer et de vous présenter plus en détails la section, l'EPS et l'AS du lycée.

Internat - Demi-pension

Chambres de 4 élèves

Restauration au Self du lycée. Les repas seront conservés les soirs d'entraînement.

3 études obligatoires par semaine (de 19h45 à 21h30)

Coût de la :

- pension : 1548€ /année*
- demi-pension 5jours : 585€/année (*tarifs 2018 donnés à titre indicatif*)

Equipement

Des kits d'entraînement logotés au nom de la section vous sont proposés à tarifs préférentiels avec prise en charge d'une partie par la section.

- Kit « de base » :
 - cuissard court + maillot compétition + sans-manche = 60€ 30€
- Kit Hiver : collant long + veste coupe-vent : 110€
- Sac avec poche à eau : 35€

Les essais des tenues se feront en début d'année scolaire.

Voici la liste de l'équipement minimal demandé pour la rentrée :

- Un VTT
- Un kit de réparation : 2 chambres à air, démonte pneu, mini-pompe (facultatif mais recommandé)
- Un sac type Trail avec poche à eau d'1 litre minimum
- Une paire de chaussures type Trail
- Quelques barres énergétiques
- Une tenue de course à pied (cuissard ou short, tee-shirt)
- Une veste de pluie (déperlante ou mieux imperméable)

Un **VTT en bon état** est obligatoire. Les internes auront un lieu pour stocker leur vélo durant la semaine.

Un casque sera prêté aux élèves lors des sorties « section » et « AS » : c'est une obligation de la nouvelle circulaire de 2017 sur la sécurité des APPN.

Des formations sur l'entretien et la réparation des VTT auront lieu durant l'année.

Les élèves devront prévoir une tenue adaptée au type d'entraînement prévu et aux conditions climatiques. Nous apprendrons à prévoir un ravitaillement solide et liquide adaptés aux types et durée des entraînements. Les élèves devront être autonome à ce niveau (gels, barres, eau...)

Suivi médical

La protection de la santé et de l'intégrité physique des élèves doit faire l'objet d'une attention particulière. Une **visite médicale obligatoire** doit être effectuée avant l'entrée en section sportive scolaire en début d'année scolaire, par un médecin titulaire du C.E.S. de médecine du sport, donnant lieu à la production chaque année d'un certificat d'aptitude à la pratique des activités physiques de pleine nature enchaînées pratiquées durant l'année (adressé au chef d'établissement) : Trail, VTT, course d'orientation, canoë-kayak, escalade, ski de fond.

Un ECG au repos est obligatoire lors de la 1ère année de pratique pour tous les élèves. L'ECG devra être effectué avant la rentrée scolaire. Celui-ci est valable pour la suite de la scolarité de l'élève.

FICHE DE CANDIDATURE

SECTION SPORTIVE RAID'ORIENTATION

Pour être accepté, le dossier de candidature doit être envoyé au responsable de la section ou au secrétariat du lycée concerné **avant le 31 mai 2019** avec :

- La Fiche de renseignements
- La Fiche résultats scolaires
- La Fiche résultats sportifs

FICHE DE RENSEIGNEMENTS

Nom de l'élève :

Prénom :

Date et lieu de naissance :

Établissement d'origine:

Responsable légal*: Père - Mère - Tuteur

Nom et Prénom :

Adresse :

Code Postal : Commune

Téléphone :

Adresse mail :

Régime demandé* : Externe - Demi-pensionnaire - Interne

Un dossier d'inscription au lycée devra être rempli en parallèle dans les délais impartis.

Les élèves de Section Sportive ne peuvent pas prendre d'option facultative et ne peuvent demander la section EURO.

Fait à le

Signature du père, de la mère, du tuteur*

**Entourer la réponse correspondante*



Clerc Cédric
cedric.clerc@ac-besancon.fr
Lycée Victor Hugo
1, rue Rembrandt
25000 Besançon Cedex



Amri Karim
karim.amri@ac-besancon.fr
Lycée Pierre-Adrien Pâris
8, rue Mercator
25000 Besançon

Suite à l'étude des dossiers, les candidats seront informés par email de leur convocation ou non aux tests physiques et techniques d'admission qui auront lieu mi-juin au gymnase de la Malcombe



NOM : **PRENOM :**

F : Faible / P : Passable / M : Moyen / B : Bien / TB : Très Bien

Avis du Professeur Principal	Résultats scolaires	Capacité de travail	Capacité d'organisation	Attitude en classe	Avis sur la réussite de l'élève en section
	F - P - M - B - TB	F - P - M - B - TB	F - P - M - B - TB	F - P - M - B - TB	
Avis du Professeur d'EPS	Capacités Physiques	Motivation	Capacités à travailler en équipe	Investissement à l'AS	Avis sur la réussite de l'élève en section
	F - P - M - B - TB	F - P - M - B - TB	F - P - M - B - TB	F - P - M - B - TB	
Avis du chef d'établissement				Cachet et signature	