

# PROGRAMME EPS CPGE - JEUDI 16h-18h - ANNEE 2023-2024

DATES	SPORT n°1	SPORT n°2	DATES	SPORT n°1	SPORT n°2	
SEPTEMBRE			FEVRIER			
07/09		ESCALADE MUSCULATION	01/02	FUTSAL ou BASKET ou HAND	ESCALADE MUSCULATION	
14/09	FUTSAL ou BASKET ou HAND		8/02	VOLLEY ou BAD		
21/09	VOLLEY ou BAD		15/02	FUTSAL ou BASKET ou HAND		
28/09	FUTSAL ou BASKET ou HAND		MARS			
OCTOBRE			7/03	VOLLEY ou BAD	ESCALADE MUSCULATION	
05/10	VOLLEY ou BAD	14/03	FUTSAL ou BASKET ou HAND			
12/10	FUTSAL ou BASKET ou HAND	21/03	VOLLEY ou BAD			
19/10	VOLLEY ou BAD	28/03	FUTSAL ou BASKET ou HAND			
NOVEMBRE			AVRIL			
09/11	FUTSAL ou BASKET ou HAND	ESCALADE MUSCULATION	4/04	VOLLEY ou BAD	ESCALADE MUSCULATION	
16/11	VOLLEY ou BAD		11/04	FUTSAL ou BASKET ou HAND		
			MAI			
23/11	FUTSAL ou BASKET ou HAND		2/05	VOLLEY ou BAD	ESCALADE MUSCULATION	
30/11	VOLLEY ou BAD	9/05	Férié			
DECEMBRE			16/05	FUTSAL ou BASKET ou HAND	ESCALADE MUSCULATION	
7 /12	FUTSAL ou BASKET ou HAND	23/05	VOLLEY ou BAD			
14/12	VOLLEY ou BAD	30/05	FUTSAL ou BASKET ou HAND			
			JUIN			
21/12	FUTSAL ou BASKET ou HAND	ESCALADE MUSCULATION	06/06	VOLLEY ou BAD	ESCALADE MUSCULATION	
JANVIER			13/06	FUTSAL ou BASKET ou HAND		
11/01	VOLLEY ou BAD		20/06	VOLLEY ou BAD		
18/01	FUTSAL ou BASKET ou HAND		27/06	FUTSAL ou BASKET ou HAND		
25/01	VOLLEY ou BAD					
Toute l'année, possibilité de pratiquer : beach-volley, football, rugby, course à pied, basket, ultimate... à l'extérieur, en fonction des conditions météo			Les étudiants de 1 <sup>ère</sup> et 2 <sup>ème</sup> année peuvent participer aux activités du jeudi et/ou du vendredi 16h-18h			

# PROGRAMME EPS CPGE - VENDREDI 16h-18h - ANNEE 2023-2024

DATES	SPORT n°1	SPORT n°2	DATES	SPORT n°1	SPORT n°2
SEPTEMBRE			FEVRIER		
08/09		ESCALADE MUSCULATION	02/02	VOLLEY ou BAD	ESCALADE MUSCULATION
15/09	VOLLEY ou BAD		9/02	FUTSAL ou BASKET ou HAND	
22/09	FUTSAL ou BASKET ou HAND		16/02	VOLLEY ou BAD	
29/09	VOLLEY ou BAD		MARS		
OCTOBRE			8/03	FUTSAL ou BASKET ou HAND	ESCALADE MUSCULATION
06/10	FUTSAL ou BASKET ou HAND	15/03	VOLLEY ou BAD		
13/10	VOLLEY ou BAD	22/03	FUTSAL ou BASKET ou HAND		
20/10	INTER-CLASSES	29/03	VOLLEY ou BAD		
NOVEMBRE			AVRIL		
10/11	VOLLEY ou BAD	ESCALADE MUSCULATION	5/04	FUTSAL ou BASKET ou HAND	ESCALADE MUSCULATION
17/11	FUTSAL ou BASKET ou HAND		12/04	VOLLEY ou BAD	
24/11	VOLLEY ou BAD		MAI		
DECEMBRE			3/05	FUTSAL ou BASKET ou HAND	ESCALADE MUSCULATION
1/12	FUTSAL ou BASKET ou HAND	ESCALADE MUSCULATION	10/05	Férialé	ESCALADE MUSCULATION
8 /12	VOLLEY ou BAD		17/05	VOLLEY ou BAD	
15/12	FUTSAL ou BASKET ou HAND		24/05	FUTSAL ou BASKET ou HAND	
22/12	VOLLEY ou BAD		31/05	VOLLEY ou BAD	
JANVIER			JUIN		
12/01	FUTSAL ou BASKET ou HAND	ESCALADE MUSCULATION	07/06	FUTSAL ou BASKET ou HAND	ESCALADE MUSCULATION
19/01	VOLLEY ou BAD		14/06	VOLLEY ou BAD	
26/01	FUTSAL ou BASKET ou HAND		21/06	FUTSAL ou BASKET ou HAND	
			28/06	FUTSAL ou BASKET ou HAND	
Toute l'année, possibilité de pratiquer : beach-volley, football, rugby, course à pied, basket, ultimate... à l'extérieur, en fonction des conditions météo			Les étudiants de 1 <sup>ère</sup> et 2 <sup>ème</sup> année peuvent participer aux activités du jeudi et/ou du vendredi 16h-18h		