

# PROGRAMMATION DES ACTIVITES EN CLASSE DE PREMIERE

Les classes de première sont alignées par 2 ou par 3. Ainsi, il y a constitution de groupes classes autour d'un menu d'activités que les élèves choisissent en début d'année.

Il y aura 4 cycles d'activités au cours de cette année.

Les activités physiques programmées le sont dans le respect des textes officiels qui régissent la pratique en lycée mais aussi en fonction de la disponibilité de nos installations.

Tous les élèves, au cours des 2 premières années au lycée, doivent avoir vécu au moins 1 cycle de 16h à 18h de chacun des groupements d'activités (CP). Ils peuvent donc choisir, en arrivant en terminale, le menu d'Activités Physiques Sportives et Artistiques le plus adapté à leurs compétences dans le respect des textes de référence concernant l'examen EPS du baccalauréat.

La répartition des APSA sur l'année de première se fait selon la programmation ci-dessous.

Classes	C P	Activités obligatoires	C P	Activités obligatoires	C P	Activités au choix selon les salles	C P	Activités au choix selon les salles
1°	5 1	Natation de durée Natation de vitesse	2	Escalade	4 4	Tennis de table ou Badminton	3 4 1	Gym ou cirque ou Sport co ou Athlétisme