

PROGRAMME EPS CPGE - JEUDI 16h-18h - ANNEE 2025-2026

DATES	SPORT n°1	SPORT n°2	DATES	SPORT n°1	SPORT n°2
SEPTEMBRE			FEVRIER		
04/09	FUTSAL ou BASKET ou HAND	ESCALADE MUSCULATION	05/02	FUTSAL ou BASKET ou HAND	ESCALADE MUSCULATION
11/09	VOLLEY ou BAD		26/02	VOLLEY ou BAD	
18/09	FUTSAL ou BASKET ou HAND		MARS		
25/09	VOLLEY ou BAD		5/03	FUTSAL ou BASKET ou HAND	ESCALADE MUSCULATION
OCTOBRE			12/03	VOLLEY ou BAD	
2/10	FUTSAL ou BASKET ou HAND	ESCALADE MUSCULATION	19/03	FUTSAL ou BASKET ou HAND	
9/10	VOLLEY ou BAD		26/03	VOLLEY ou BAD	
16 /10	FUTSAL ou BASKET ou HAND		AVRIL		
NOVEMBRE			2/04	FUTSAL ou BASKET ou HAND	ESCALADE MUSCULATION
06/11	VOLLEY ou BAD	ESCALADE MUSCULATION	23/04	VOLLEY ou BAD	
13/11	FUTSAL ou BASKET ou HAND		30/04	FUTSAL ou BASKET ou HAND	
20/11	VOLLEY ou BAD		MAI		
27/11	FUTSAL ou BASKET ou HAND	ESCALADE MUSCULATION	7/05	FUTSAL ou BASKET ou HAND	
DECEMBRE			21 /05	VOLLEY ou BAD	
4/12	VOLLEY ou BAD		ESCALADE MUSCULATION	28/05	FUTSAL ou BASKET ou HAND
11/12	FUTSAL ou BASKET ou HAND			JUIN	
18/12	VOLLEY ou BAD	04/06		VOLLEY ou BAD	ESCALADE MUSCULATION
JANVIER			11/06	FUTSAL ou BASKET ou HAND	
8/01	FUTSAL ou BASKET ou HAND	ESCALADE MUSCULATION	18/06	VOLLEY ou BAD	
15/01	VOLLEY ou BAD		25/06	FUTSAL ou BASKET ou HAND	
22/01	FUTSAL ou BASKET ou HAND		Les étudiants de 1 ^{ère} et 2 ^{ème} année peuvent participer aux activités du jeudi et/ou du vendredi 16h-18h		
29/01	VOLLEY ou BAD				

PROGRAMME EPS CPGE - VENDREDI 16h-18h - ANNEE 2025-2026

DATES	SPORT n°1	SPORT n°2	DATES	SPORT n°1	SPORT n°2
SEPTEMBRE			30/01	FUTSAL ou BASKET ou HAND	
05/09	VOLLEY ou BAD	ESCALADE MUSCULATION	FEVRIER		
12/09	FUTSAL ou BASKET ou HAND		6/02	VOLLEY ou BAD	ESCALADE MUSCULATION
19/09	VOLLEY ou BAD		27/02	FUTSAL ou BASKET ou HAND	
26/09	FUTSAL ou BASKET ou HAND		MARS		
OCTOBRE			6/03	VOLLEY ou BAD	ESCALADE MUSCULATION
03/10	VOLLEY ou BAD	13/03	FUTSAL ou BASKET ou HAND		
10/10	FUTSAL ou BASKET ou HAND	20/03	VOLLEY ou BAD		
17/10	INTER-CLASSES		27/03	FUTSAL ou BASKET ou HAND	
NOVEMBRE			AVRIL		
7/11	FUTSAL ou BASKET ou HAND	ESCALADE MUSCULATION	3/04	VOLLEY ou BAD	ESCALADE MUSCULATION
14/11	VOLLEY ou BAD		24/04	FUTSAL ou BASKET ou HAND	
21/11	FUTSAL ou BASKET ou HAND		MAI		
28/11	VOLLEY ou BAD		22/05	VOLLEY ou BAD	ESCALADE MUSCULATION
DECEMBRE			29/05	FUTSAL ou BASKET ou HAND	
5/12	FUTSAL ou BASKET ou HAND	ESCALADE MUSCULATION	JUIN		
12/12	VOLLEY ou BAD		05/06	VOLLEY ou BAD	ESCALADE MUSCULATION
19/12	FUTSAL ou BASKET ou HAND		12/06	FUTSAL ou BASKET ou HAND	
JANVIER			19/06	VOLLEY ou BAD	
9/01	VOLLEY ou BAD	23/01	VOLLEY ou BAD	26/06	
16/01	FUTSAL ou BASKET ou HAND	ESCALADE MUSCULATION			
23/01	VOLLEY ou BAD				

Toute l'année, possibilité de pratiquer : beach-volley, football, rugby, course à pied, basket, ultimate... à l'extérieur, en fonction des conditions météo

Les étudiants de 1^{ère} et 2^{ème} année peuvent participer aux activités du jeudi et/ou du vendredi 16h-18h